



Lied: Ik ben ik (bij thema 1: ik ben mezelf)

(nr. 1 en 2 op de CD)

Refrein: Weet ik wie ik ben? Ja, ik weet wie ik ben.

Weet ik wie ik ben? Ja, ik weet wie ik ben.

Ik heb een mooie naam, van achter en vooraan.
Zoveel letters op een rij, klinkt heel bekend voor mij,
ik wil hem toch niet missen. Ik heb een mooie naam.

Refrein

Ik ben zo heel erg blij, met alles van mij.
Mijn eigen oren en mijn neus, mijn armen en mijn benen,
en kijk mijn grote tenen! Ik ben zo blij met mij!

Lied: Ik voel (bij thema 2 Eerlijk zijn)

(nr. 3 en 4 op de CD)

Refrein: Ik voel, ik voel,
ik voel een heleboel.
ik voel, ik voel,
ik voel een heleboel.

Soms ben ik eens boos, en soms wel eens verdrietig,
af en toe eens bang, en heel vaak ook wel blij.

Refrein

Als ik eens niet zo eerlijk ben, dan voel ik mij niet fijn.
En daarom wil ik eigenlijk, nooit lang oneerlijk zijn.

Refrein

Lied: Iedereen is anders (bij thema 3 Rekening houden met elkaar)

(nr. 5 en 6 op de CD)

Refrein: Iedereen is anders en dat vind ik oké,
allemaal verschillend, hou daar rekening mee!

Ik kijk naar jou en jij naar mij. Is er iets hetzelfde bij ons allebei?
Andere ogen, de kleur van ons haar? We zijn zoals we zijn en dat is niet raar!

Refrein

Iedereen doet alles op zijn manier. Dat is goed, het geeft plezier!
En heb jij een andere kleur huid? Dat is oké, het maakt niets uit!

Refrein

Lied: Samen (bij thema 4 Samenwerken en elkaar helpen)

(nr. 7 en 8 op de CD)

Refrein: Samen, samen, jij en ik en jij.
Ik help jou en jij helpt mij.

Er staat een klimrek op het plein, dat rek is niets voor mij.
Het is zo hoog, ik ben maar klein, ik kan er haast niet bij!

Mijn vriendje zat al op het rek, "Hier pak mijn hand" zei hij.
Toen durfde ik, het was zo gek, ik klom hem zelfs voorbij!

Refrein

Toen ik op straat aan 't spelen was, kwam er een auto aan.
En die reed heel hard door een plas, ik schrok en bleef toen staan.
Toen voelde ik opeens een hand, mijn broer stond heel dichtbij.
Hij trok me veilig naar de kant, wat was ik toen toch blij!

Refrein

Lied: Luisteren (bij thema 5 Luisteren naar elkaar)

(nr. 9 en 10 op de CD)

Ik zet mijn oren open, ik luister nu heel goed,
naar mezelf en ook naar jou en leer hoe dat moet.
ik hoor heel veel geluiden en daar doorheen jouw stem,
ik hou mijn mond en luister naar wat jij te zeggen hebt.
Ik heb een stem van binnen en luister soms heel stil,
want dan hoor ik hem zeggen wat ik eigenlijk graag wil:

(fluisterend) Sa-men spe-len, vrien-den zijn!
Sa-men spe-len, vrien-den zijn!

Dan kunnen we weer spelen, dan hebben we plezier,
we zijn dan met z'n tweeën, maar hebben pret voor tien!
Dan kunnen we weer spelen, dan hebben we plezier,
we zijn dan met z'n tweeën, maar hebben pret voor tien!

Lied: Hoe zeg ik wat ik wil (bij thema 6 Zeggen wat we graag willen)

(nr. 11 en 12 op de CD)

Refrein: Hoe zeg ik wat ik wil? Ik ben soms veel te stil.
Soms zeg ik teveel woorden, die niemand horen wil.
Hoe zeg ik wat ik wil?

Praten doen we allemaal, ieder in zijn eigen taal.
Al die woorden op een rij, zeggen iets aan jou en mij. Refrein

Alleen het woordje "niet" is bar, stuurt soms alles in de war!
Dus laat ik het vrolijk weg, wordt het duidelijk wat ik zeg. Refrein

Nu leer ik iets te zeggen van wat er is in mij.
ik kan het uit gaan leggen en dan word ik weer blij.
Nu zeg ik wat ik wil, ik ben niet meer zo stil.
Ik zeg niet zoveel woorden, die niemand horen wil; nu zeg ik wat ik wil!

Lied: Opnieuw beginnen (bij thema 7 Laten we opnieuw beginnen)

(nr. 13 en 14 op de CD)

Wij maken wel eens ruzie of vechten met elkaar.
Wij schelden en wij schoppen, we trekken aan het haar.

Dat lijkt soms wel eens leuk, maar blijft het niet altijd.
Je wilt dan liever stoppen en je krijgt ook wel eens spijt.

Refrein: Je geeft elkaar dan weer een hand, was dit een mug of olifant?
Wat kunnen we verzinnen? We gaan opnieuw beginnen!

Soms ben je niet zo aardig en je voelt je niet zo fijn.
Je zegt misschien iets lelijks en dat doet je vriendje pijn

Hij gaat er dan heel boos vandoor en jij staat in de kou.
Je vindt dat eigenlijk niet leuk en denkt: Wat moet ik nou?

Refrein

Lied: Windmolen rap (bij thema 8 Iedereen hoort erbij)

(nr. 15 en 16 op de CD)

De Kracht van 8, de Kracht van 8.
Mezelf zijn en eerlijk zijn, ik hou rekening met jou.
Dat is de Kracht van 8.

BRUIN laat me weten, weten wie ik ben.
Alles start bij mij mijn ik, mijn talent.
GEEL maakt me vrolijk, dan voel ik me blij.
Het gaat hier om gevoel, dat van jou en dat van mij.
ORANJE is verdragen, respect hoort hierbij.
Ik neem je dan zoals je bent en jij doet dat met mij.

De Kracht van 8, de Kracht van 8.
Samenwerken, luisteren en zeggen wat ik wil,
dat is de Kracht van 8.

GROEN laat me helpen, samen iets te bouwen,
doe met ons mee, steek de handen uit de mouwen.
BLAUW staat voor luisteren, luisteren naar elkaar.
Hoor jij mij praten? Ik hoop 't maar!

De Kracht van 8, de Kracht van 8.
beginnen we opnieuw, dan hoort iedereen daarbij,
dat is de Kracht van 8!

GOUD is voor vergeven, ik doe 't keer op keer.
Dan kan ik verder leven en lach ik weer.
ROOD dan als laatste, iedereen hoort erbij.
Samen staan we sterk, gaan voor niemand meer opzij!

De Kracht van 8, de Kracht van 8.
Mezelf zijn en eerlijk zijn, ik hou rekening met jou,
dat is de Kracht van 8!

De Kracht van 8, de Kracht van 8.
Samenwerken, luisteren en zeggen wat ik wil,
dat is de Kracht van 8!

De Kracht van 8, de Kracht van 8.
Beginnen we opnieuw, dan hoort iedereen daarbij,
dat is de Kracht van 8!